

Angle Closure Glaucoma and Laser Iridotomy

Based on your exam, your ophthalmologist has recommended procedure called laser iridotomy.

What is angle-closure glaucoma?

Angle-closure glaucoma is a serious condition that can cause blindness in a very short period. In this type of glaucoma, the drain in the eye is either narrowed or obstructed. When the drain closes, the pressure inside the eye rises rapidly to cause irreversible damage to the optic nerve.

Patients with acute angle-closure glaucoma develop **sudden loss in vision, severe eye pain, eye redness and swelling and nausea and vomiting**. If untreated, permanent blindness can develop with 24-48 hours.

Who is at risk for developing angle-closure glaucoma?

In general, Asians are more at risk because the eyes are smaller in this population. Others at risk include those are female and farsighted.

What is a laser iridotomy?

Laser iridotomy uses a very focused beam of light to create a very small hole in the iris (colored part of the eye). This procedure will help to prevent angle-closure glaucoma. It is a **safe, painless 5-minute** procedure that can be performed in the office.

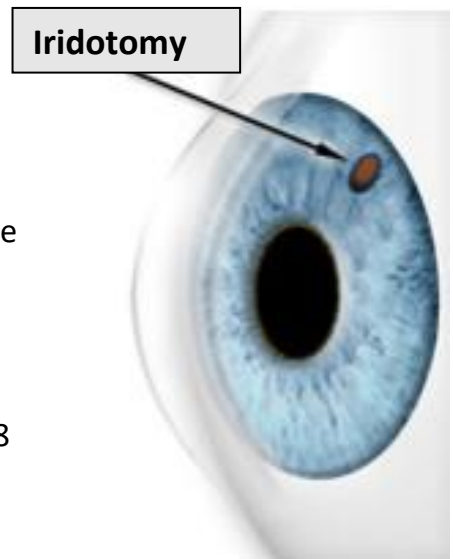
After laser iridotomy, you will be asked to use an eyedrop for one week to help the eye heal. Your vision may become slightly cloudy for a few hours. There are no restrictions on your activities or diet. You may return to work a few hours after the procedure.

Will my vision improve after laser iridotomy?

No, laser iridotomy does not improve your vision since it does not change the nearsightedness or farsightedness of your eyes. It will, however, prevent your vision from getting worse by preventing angle-closure glaucoma.

What if I refuse to have a laser iridotomy?

If you refuse to have a laser iridotomy, then you should have your eyes examined at least once a year. If you should develop symptoms of an acute glaucoma attack (painful red eyes, sudden loss of vision), then you should see your ophthalmologist **immediately** for treatment to prevent blindness.



Glaucoma Góc Khép và Thủ Thuật Soi Lỗ Mống Mắt

Sau khi khám mắt quý vị, quý vị, Bác Sĩ giải phẫu nhãn khoa khuyên quý vị nên dùng thủ thuật soi lỗ ở mống mắt (tròng đen) bằng laser để giữ gìn mắt.

Glaucoma góc khép là gì?

Còn gọi là chứng ang nhãn áp, hoặc ang áp xuất mắt, góc khép. Đó là một bệnh mắt nguy hiểm, có thể khiến ta bị mù sau một thời gian ngắn.

Bệnh đó, lối thoát cho chất lỏng trong mắt bị hẹp lại, hay bị bít kín hẳn. Không lối thoát, áp suất trong mắt sẽ tăng rất nhanh, khiến dây thần kinh mắt bị tổn thương, không thể cứu vãn.

Khi chứng glaucoma góc khép trở nên cấp tính, bệnh nhân **đột nhiên mất thị lực, mắt đau nhức dữ dội, mắt sưng đỏ, và bị ói mửa**. Nếu không chữa trị ngay, trong vòng 24 – 48 tiếng đồng hồ có thể bị mù.

Soi lỗ ở mống mắt



Những ai dễ bị glaucoma góc khép?

Thông thường những người gốc Á Châu dễ bị, vì có kích thước mắt nhỏ hơn. Ngoài ra, phụ nữ và người bị viễn thị dễ bị.

Thủ thuật soi lỗ mống mắt bằng tia laser là gì?

Là thủ thuật dùng một chùm sáng rất hội tụ, để tạo một lỗ thật nhỏ trong mống mắt (tròng đen), giúp ngăn ngừa chứng glaucoma góc khép. Thủ thuật đó rất an toàn, không đau, được thực hiện tại phòng mạch trong vòng 5 phút.

Sau đó bác sĩ sẽ cho dùng thuốc nhỏ mắt trong một tuần lễ để mắt chóng lành. Vài giờ đầu, mắt nhìn hơi bị mờ. Sau đó, có thể hoạt động bình thường, và không cần kiêng cử ăn uống.

Sau khi mổ, thị lực tôi có khá hơn không?

Thưa không, vì thủ thuật này không phải để chữa trị chứng cận thị hay viễn thị, mà là để ngừa chứng tăng nhãn áp góc khép, giúp cho thị lực không tệ hơn vì glaucoma.

Nếu tôi từ chối soi lỗ mống mắt, thì sẽ ra sao? Nếu từ chối soi lỗ mống mắt, thì quý vị cần đến khám bác sĩ giải phẫu nhãn khoa, ít nhất một năm một lần. Nếu xảy ra cơn đau glaucoma cấp tính (mắt đỏ, đau nhức, bị mất thị lực bất thành linh), quý vị phải cấp tốc đến bác sĩ giải phẫu nhãn khoa để chữa trị, ngăn ngừa **khỏi bị mù**.